



LICENCIATURA EN
DIRECCIÓN DE
LA CULTURA FÍSICA
Y EL DEPORTE

LIDOCFD

Queremos que
seas todo lo
que has
soñado

ITSON
UNIVERSIDAD

En el ITSON queremos que seas todo lo que has soñado

Que estudies, que practiques deporte, que explores todas las formas en que la cultura se puede expresar ¡pinta, baila, canta! queremos que viajes y estudies de intercambio becado por nosotros en otras universidades del país y del extranjero, que hagas amistades con tus nuevos compañeros y tus profesores, que realices investigación que ayude al crecimiento del país, que emprendas tu propia empresa, que aprendas idiomas, que recibas tutoría y atención personalizada cuando lo necesites... para que así seas todo lo que puedes ser y trasciendas en tu vida.

Con nosotros puedes hacer todo esto, ¡y más!

¿POR QUÉ ESTUDIAR

EN EL ITSON?

- 1** Los planes de estudio están basados en estudios de pertinencia exhaustivos realizados por agencias externas, complementados con el trabajo serio y riguroso del personal académico del **ITSON**.
- 2** Incluimos un **programa de formación general** que comprende competencias transversales a través de todo el **plan de estudios**.
- 3** Tenemos diversos **planes de becas y oportunidades de intercambio** académico nacional y en el extranjero.
- 4** El programa de **inglés universitario** te garantiza el **egreso con un nivel suficiente** para desenvolverte en situaciones de la vida diaria y de la profesión.
- 5** Tendrás **acompañamiento** a través de nuestro **programa de tutorías**.
- 6** La **vida cultural te permite desarrollarte** a través de talleres, grupos y festivales artísticos.
- 7** En el **deporte** contamos con la **gama más amplia de disciplinas** de la región.

Además tenemos las mejores instalaciones académicas, tecnológicas, deportivas y culturales.

Si requieres mayor información acerca de la oferta académica o el proceso de admisión, **te invitamos a que visites el sitio web:**

Oferta



Admisiones



LDCFD

OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Formar profesionistas orientados a la dirección y gestión de organismos, empresas y proyectos de vanguardia para la promoción de la cultura física y el deporte, así como la profesionalización de la dirección del deporte con apego a la legislación deportiva vigente a nivel nacional e internacional y a los principios éticos y de servicio social.

EL EGRESADO SERÁ CAPAZ DE:

Dirigir y gestionar organismos, empresas y proyectos vanguardistas en el ámbito de la cultura física y el deporte, con apego a la legislación deportiva vigente a nivel nacional e internacional, mostrando siempre una actitud de liderazgo y emprendedurismo, teniendo como fundamento la generación y aplicación de conocimientos obtenidos a través de procesos científicos que contribuyan al desarrollo sostenible basado en principios éticos y de servicio social.

ÁREAS DE DESEMPEÑO:

- Metodólogo deportivo.
- Gerente deportivo.
- Comunicador deportivo.
- Entrenador deportivo.
- Instructor deportivo.
- Ejercicio libre de la profesión.

LUGARES DE DESEMPEÑO:

- Clubes deportivos.
- Instituciones educativas y de salud.
- Industria deportiva.
- Medios de comunicación.
- Centros de alto rendimiento.
- Federaciones nacionales y asociaciones estatales deportivas

TABLA DE MATERIAS

1 Emprendimiento
Ética Profesional en la Gestión Deportiva
Administración Deportiva
Anatomía Humana
Desarrollo Psicomotor
Sociología del deporte
Instrucción Deportiva

3 Solución de Problemas
Administración Financiera
Administración de la Calidad en la Cultura Física y el Deporte
Medicina del Deporte
Psicología del Deporte
Nutrición
Metodología del Entrenamiento Deportivo

5 Optativa de Formación General I
Práctica Profesional I
Organización de Eventos
Metrología Deportiva
Metodología de los Deportes de Coordinación y **Arte Competitivo**
Inglés Universitario B1 II
Metodología de los Juegos Deportivos

7 Herramientas Digitales para la Difusión Deportiva
Patrocinios y Recaudación de Fondos
Relaciones Públicas
Gestión Estratégica de Medios II
Personal Training and Fitness
Práctica Profesional III
Metodología de la Investigación II

2 Comunicación Efectiva
Administración de Recursos Humanos
Legislación Deportiva
Fisiología Humana y del Ejercicio
Bioquímica del Ejercicio
Habilidades de la Comunicación Deportiva
Estadística

4 Formación General de LDCFD
Habilidades Directivas
Prevención de Lesiones y Rehabilitación
Biomecánica Deportiva
Metodología de los Deportes de Combate
Inglés Universitario B1 I
Metodología de los Deportes de Fuerza Rápida y Resistencia

6 Optativa de Formación General II
Práctica Profesional II
Neurociencia del Marketing
Gestión Estratégica de Medios I
Modelos Contemporáneos de Entrenamiento **Deportivo**
Inglés Universitario B1 III
Metodología de la Investigación I

8 Infraestructura Deportiva
Gestión de Negocios
Planeación Estratégica en el Ámbito Deportivo
Práctica Profesional IV
Gerencia de Imagen y Marca
Seminario de Titulación

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE SONORA

¡SOLICITA TU BECA!

<https://itson.mx/becas>

Si tienes deseos de estudiar,
pero necesitas apoyo
económico para hacerlo, en el
ITSON contamos con la **beca**
“Moisés Vázquez Gudiño” para
estudiantes de nuevo ingreso a
programas de Licenciatura y
Profesional Asociado, la cual
brinda **un apoyo económico de**
\$3,000 al semestre por los dos
primeros semestres.



OBREGÓN CENTRO

5 de Febrero 818 sur
Colonia Centro
Ciudad Obregón,
Sonora.

OBREGÓN NÁINARI

Antonio Caso s/n
Colonia Villa ITSON
Ciudad Obregón,
Sonora.

NAVOJOA

Aguascalientes
y Ramón Corona,
Colonia ITSON
Navojoa, Sonora.

GUAYMAS

Carretera al
Aeropuerto, km. 3
Guaymas, Sonora.

EMPALME

Boulevard
Independencia
entre calle 6 y 25
Empalme, Sonora.

Trasciende los límites, estudia en el ITSON.

www.itson.mx/LDCFD