

CURSOS VIRTUALES CUDDEC

para adultos y adultos mayores

21 De Septiembre Al 31 De Octubre

CURSO	INSTRUCTOR	HORARIO	COSTO/EDAD
Computación básica	José René Zamora Ruelas, Alejandra Jazmín Rodríguez Garza y Jesús Sebastián Juárez Delira	Lunes, miércoles y viernes 4- 5 pm	150 (25 a 40 años)
Guitarra Básica	Rogelio Wong Esquer	Martes y jueves de 5 a 6:30 pm	300 (7 años en adelante)
Inglés	Ana Sofia Salgado Montoya	Mi y Vi de 5 a 6:30 pm	150 (25 años a 40 años)
Full Body (trabajo cardiovascular)	María José Cervantes Campoy	Martes y jueves 5-6:30 pm	150
Acondicionamiento físico (trabajo muscular)	Deyanira Ozuna Aguilar	Lunes, miércoles y viernes 5- 6 pm	150 (15 años +)
Manualidades (adolescentes-adultos)	Alejandra Salguero Iturrios Rosa Icela Morales Rojas	Martes y jueves 4-5:30 pm	150 (15 años +)
Cocina sonorese	Alumnas LTA: Wendy Elizabeth Olguín Álvarez Elsa Ozuna Romero	Jueves 4-6 pm	100 (15 años +)
Costura: Blusas de invierno	María Dolores Castillo	Sábado de 8 a 1	300 trimestre (18 años +)
Panques	Nora Olivas	Miércoles de 8 a 1	300 trimestre (18 años +)
Cocina navideña	Nora Olivas	Jueves de 8 a 1	300 trimestre (18 años +)
Preparación de platillos navideños	Griselda Fernanda López	Viernes de 8 a 1	300 trimestre (18 años +)
Club de los abuelitos	Perla Ruby Coronado	Martes y jueves 5-6 pm	100 (65 años+)